Manohar Memorial College of Education, Fatehabad

Best Practices Implemented by the institution

Practice 1

Title of the Practice

Spirituality : Rejuvenation in Education

MANOHAR MEMORIAL COLLEGE OF EDUCATION, FATEHBAD

Best Practice

Best practices are those which add value to human life and support main cause of an institution. It helps in the development of an institution as a source/ means to perform social responsibility. To fulfill this goal M.M. College of Education organize various best practices in the college for the theme of "Sound Mind and Sound Body".

Practice - 1

1. Title of the Practice - Spirituality: Rejuvenation in Education

2. Duration

This is well known practice conducted in the institute since 2011 onwards under which many activities are organized.

3. Objective of the practice

The main objectives of spirituality for pupil teacher is

- To revolve around finding inner peace, clarity of mind, and a sense of purpose amidst academic pressures and personal growth.
- To involve cultivating empathy, compassion, and resilience, which are invaluable qualities in both academic and personal life.
- To make the pupil teacher fully aware about the importance of value oriented education.
- To explore spirituality through meditation, prayer, nature, art, or other practices that help them connect with their inner selves.

4. The Context

- Spirituality among students often involves a search for meaning and purpose in their lives, alongside the academic pursuits. For some, it might involve exploring their religious beliefs or cultural traditions, while for others, it could be about seeking inner peace, mindfulness, or connection

with others and the world around them. Universities and Colleges sometimes offer resources for spiritual exploration, such as meditation groups, religious clubs, or counseling services. Many students found that integrating spiritual practices into their daily routines can help to reduce stress, increase resilience, and enhance overall well-being during their academic journey. It also help students to develop their overall personalities in shaping their future.

5. The Practice

The college uses a variety of strategies to accomplish these objectives, including morning assembly meditation & Yoga camp, Lectures and Webinar, Celebrations of festivals and promote community welfare initiative. These are as follows:-

Sr. No.	Details	Date	link
1	Meditation Program	06.06.2023	https://www.facebook.com/mmce.fatehabad/posts/pfbid02X1QRYXkyVKcYfm5WxvcvDowCNrfRpWtsSQ3Uuw3BLh9qwM7k2zuGk3muboBFx9WKl
2.	Mother's Day Celebration	13.05.2023	https://www.facebook.com/share/p/mjWP8XQTHnmXXfvE/
3.	Webinar on Spirituality and Education	29.04.2023	https://www.facebook.com/share/p/KDyaVaQfuhvqyTKA
4.	Women Empowerment	17.03.2023	https://www.facebook.com/share/p/5nnNtHWBjLHKettX/
5.	Holi Celebration	07.03.2023	https://www.facebook.com/share/p/aCtJ6NL1abfrNAbe/
6.	International Women's Day	06.03.2023	https://www.facebook.com/share/p/n1tktMZFvrTj8ytg/
7.	Republic Day Celebration	25.01.2023	https://www.facebook.com/kavita.rani.5815/posts/pfbid0Sp5wZSkNMUP1FtBQVAdRTWT9S9hx9VUDWT6kezrWNC2wskSRbwunBdPPtTGxfmQl

8.	Lohri Celebration	12.01.2023	https://www.facebook.com/share/p/ue6qKm7w5CXvAyBA/
9.	New Year Celebration	01.01.2023	https://www.facebook.com/share/p/adMGEL7Lcsvx7PDZ/
10.	Haryana Day Celebration	05.11.2022	https://www.facebook.com/share/p/jbmBNLp4bRr5Pkzk/
11.	Diwali Celebration	22.10.2022	https://www.facebook.com/share/p/6GtrX2DdufyufLk2/
12.	Karwachouth Celebration	13.10.2022	https://www.facebook.com/share/p/aGdoTAu9ZhVQUjLE/
13.	Navratra Utsav	03.10.2022	https://www.facebook.com/share/p/uCVjqef8aczZKkwx/
14.	Dussehra Celebration	03.10.2022	https://www.facebook.com/share/v/fVxCvDRmmfexy44B/
15.	Shaheedi Diwas	22.09.2022	https://www.facebook.com/share/p/Dyv15QXPHsYGAfFr/

6. Evidence of Success

Evidence of success in spirituality among students may not always be readily quantifiable, but some outcomes like students greet to their teachers, respect rules of good conduct and regularity in attendance, observe punctuality, respect college property, better intrapersonal relationship, changes in behavior and attitudes, and improvements in various aspects of well-being and academic performance can be observed through self-reported experiences.

7. Problem Encountered and Resources Required

Some common problems encountered by students exploring spirituality in college include:

- Time Constraints**,**
- Lack of Community,

- Stress and Anxiety,
- Accessibility of Resources,

To address these challenges, students may require various resources, including:

- Supportive Communities
- Counseling Services
- Meditation and Reflection Spaces
- Educational Programming
- Diverse Religious Resources

By addressing these challenges and providing the necessary resources, colleges created a supportive environment that encourages students to explore and deepen their spiritual journey while navigating the college experience.

Finally, Spirituality: Rejuvenation in Education helps students to develop their overall personalities in shaping their future.

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

Practice II

Title of the Practice

Back To Nature

MANOHAR MEMORIAL COLLEGE OF EDUCATION, FATEHBAD

Best Practice

Best practices are those which add value to human life and support main cause of an institution. It helps in the development of an institution as a source/ means to perform social responsibility. To fulfill this goal M.M. College of Education organize various best practices in the college for the theme of "Sound Mind and Sound Body".

Practice - II

1. Title of the Practice – Back to Nature

2. Duration

This is well known practice conducted in the institute since 2016 onwards under which many activities were organized.

3. Objective of the practice

"Back to Nature" could serve as a theme for a college event or initiative aimed at

- To reconnect students with the environment, promoting sustainability, and fostering a deeper appreciation for nature.
- To organize outdoor activities, conservation efforts, educational seminars, and community outreach programs.
- To aware about the importance of nature among students and faculty.
- To aware about the importance of socially responsible and responsive to challenges

4. The Context

- ➢ In today's fast-paced, technology-driven world, many people experience stress, burnout, and a disconnect from the natural world. People also face a number of problems like physical, mental health and loss of biodiversity.

Returning to nature allows us to recharge mentally and physically, providing a break from the demands of modern life. Additionally, spending time in nature has been shown to have numerous health benefits, including stress reduction, mood improvement, and boost overall well-being. Reconnecting with nature, it can instill a sense of awe and appreciation for the environment, motivating us to protect and preserve it for future generations.

5. The Practice

The college uses a variety of strategies to accomplish these objectives, including Tree plantation, outlaws single use plastic, curriculum includes environmental studies, environmental awareness and community welfare programmes. These are as follows:-

Sr. No.	Details	Date	link
1	Tree plantation, outlaws single use plastic	23.07.2023 to 29.07.2023	https://www.facebook.com/share/p/Kk6yqsKwicCqtJgQ/
2.	Van Mahotsav	07.07.2023	https://www.facebook.com/share/p/51XUqdiydWxey6eN/
3.	World Environment Day Celebration	05.06.2023	https://www.facebook.com/share/p/Bz5U4BGis3DsXtwB/
4.	Mission Life for Back to Nature	08.05.2023	https://www.facebook.com/share/p/i6gbbevZhKGWSuAr/
5.	Water Conservation Rally	22.03.2023	https://www.facebook.com/share/p/xkbCRajcvdLhcjSN/
6.	Swatchh Bharat Abhiyan	20.10.2022	https://www.facebook.com/share/p/61DMM5Mj7GY3Mv4j/

6. Evidence of Success

- Studies have shown that exposure to nature can improve cognitive function, attention span, and academic performance. Students who participated in outdoor education programs or have access to green spaces on campus demonstrated higher levels of academic achievement.

- Research indicates that spending time in nature reduces stress, anxiety, and depression while promoting overall mental well-being. Colleges provided outdoor activities and environmental education which improved students mental health and happiness levels.

- The college enhance the sense of community and belonging among students. Outdoor events, such as group hikes, camping trips, or volunteer projects in natural areas, provided opportunities for social interaction and relationship building for students.

- The Colleges offered programs or coursework focused on conservation, environmental science, outdoor recreation, and sustainability which are better prepared for career in fields related to the environment.

7. Problem Encountered and Resources Required

While incorporating a "Back to Nature" approach in college can offer many benefits, there are also some challenges and potential problems to consider:

1. Accessibility
2. Weather Constraints
3. Safety Concerns
4. Inclusivity and Diversity

5. Curriculum Integration
6. Maintenance and Sustainability

Implementing a "back to nature" approach in college requires various resources to ensure its success:

1. Outdoor Spaces
2. Facilities and Infrastructure
3. Staff and Leadership
4. Equipment
5. Transportation
6. Curriculum and Programming
7. Training and Professional Development
8. Funding and Budget
9. Partnerships and Collaboration

Finally, Nature provides us air to breathe, soil to make a home, water to drink and land to stay. So we must "Back to Nature".

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

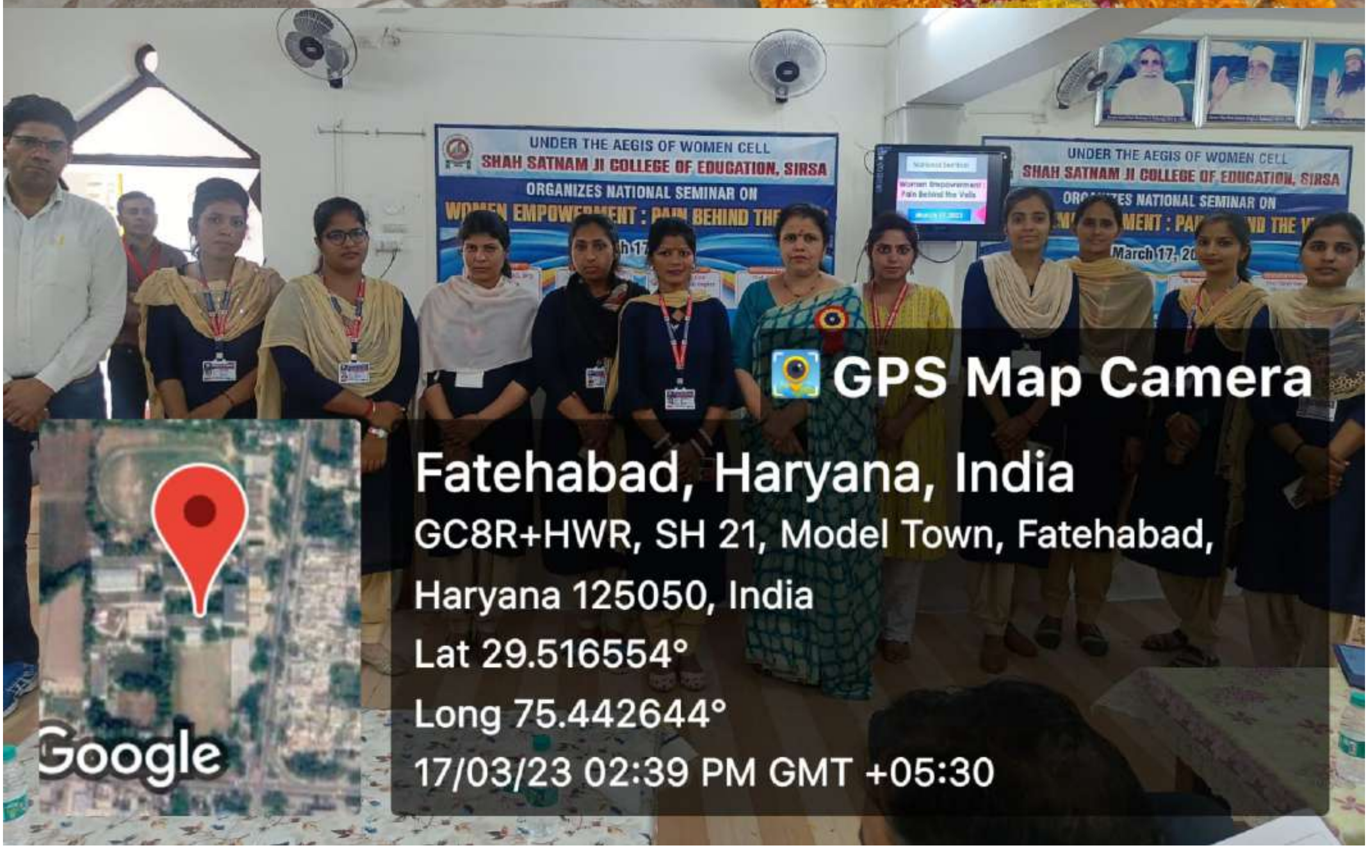
Photos
of
Best Practice I
Topic : Spirituality : Rejuvenation in Education

Meditation Program

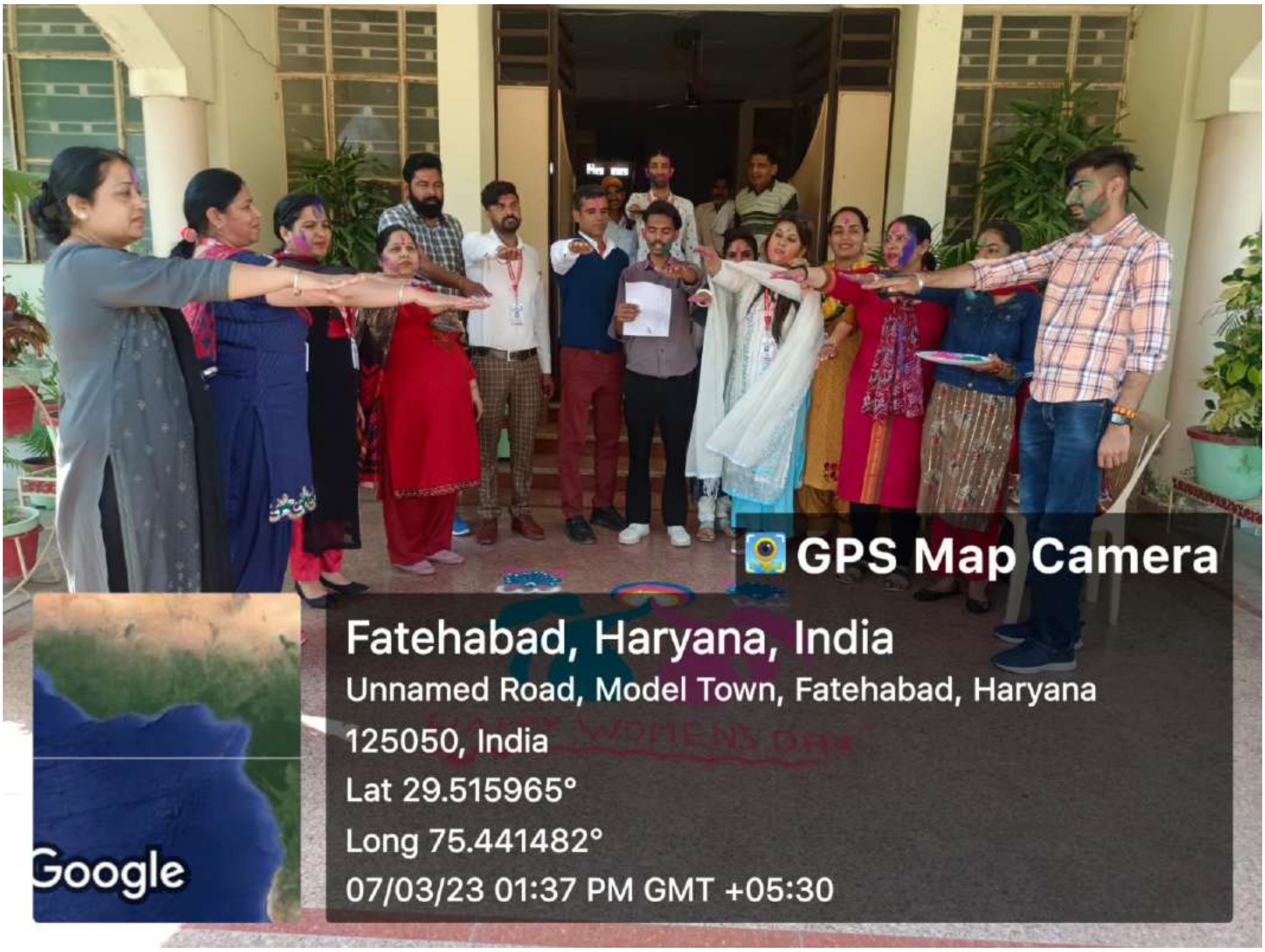
Mother's Day Celebration

Webinar on spirituality and Education

Women Empowerment



Holi Celebration



International Women's Day

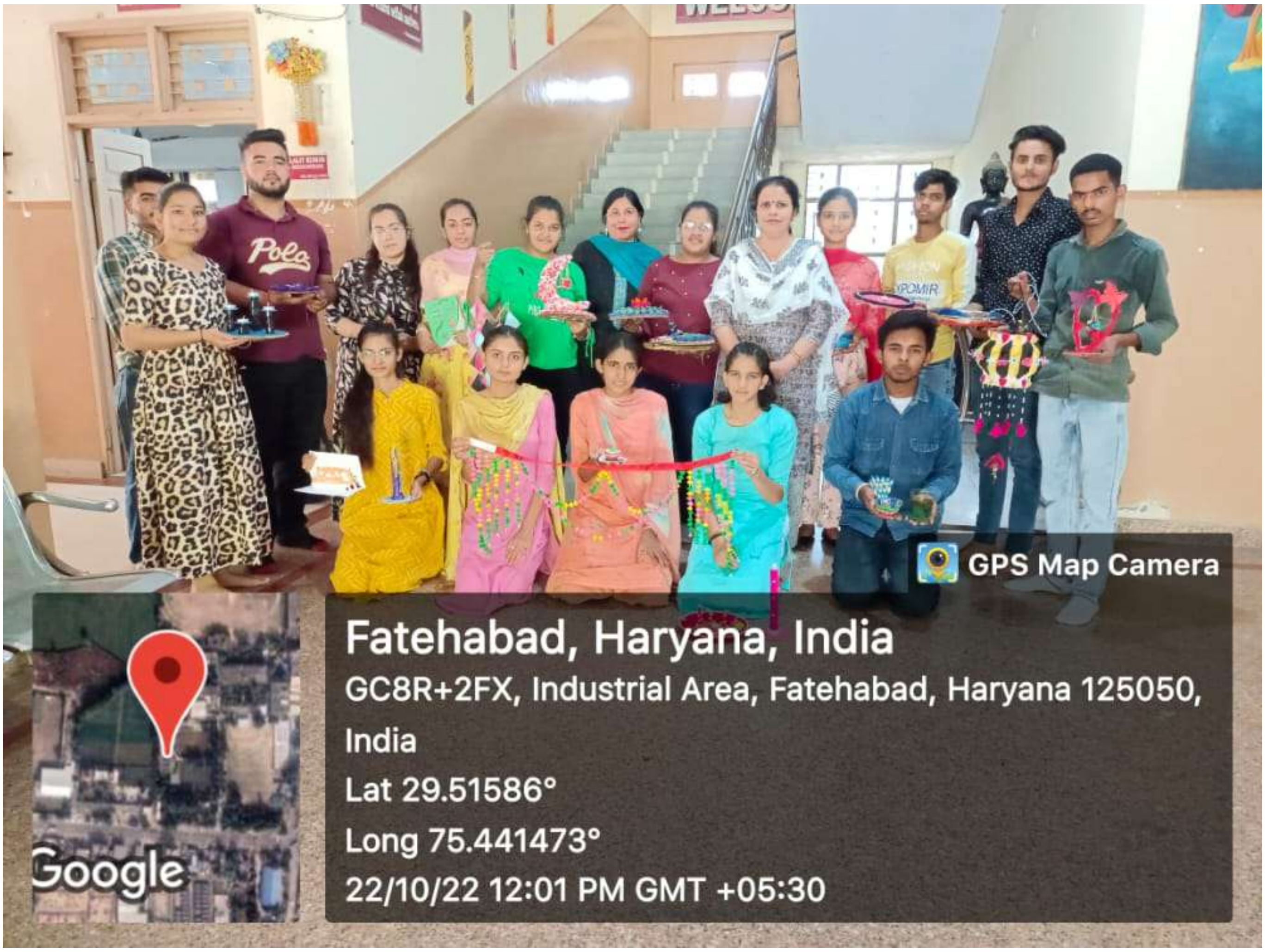
Republic day Celebration

Lohri Celebration

New Year Celebration

Haryana Day Celebration

Diwali Celebration



Karwachouth Celebration

Navratra Utsav

Dussehra Celebration

Shaheedi Diwas

Photos
of
Best Practice II
Topic : Back to Nature

Tree plantation, outlaws single use plastic

Van Mahotsav

World Environment Day Celebration

Mission Life for Back to Nature

Water Conservation Rally

Swatch Bharat Abhiyan

REPORT
OF
BEST PRACTICE I
Topic -
SPIRITUALITY : REJUVENATION IN EDUCATION

ध्यान शिविर कार्यक्रम

एमएम बीएड कॉलेज के विद्यार्थियों ने लिया ध्यान शिविर में भाग, योग को दिनचर्या का हिस्सा बनाने का लिया संकल्प

फतेहाबाद।

मनोहर मेमोरियल शिक्षण महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने बिश्नोई मंदिर में चल रहे ध्यान शिविर कार्यक्रम में भाग लिया। इस योग शिविर में अमृतसर से आचार्य गोपाल और हिसार से आचार्य सुभाष ने विद्यार्थियों को शिक्षा में अध्यात्म के महत्व के बारे में बताया वहीं ध्यान के द्वारा अपने दिमाग को एकाग्र करने और पढ़ाई में अपना ध्यान अच्छी तरह से लगाने के विषय में जानकारी दी। शिविर के दौरान विद्यार्थियों द्वारा विभिन्न प्रकार के योगासन करना व ध्यान केन्द्रित करने को लेकर प्रशिक्षण प्राप्त किया। आचार्य गोपाल ने इस सेशन में विद्यार्थियों को टिप्स देने के साथ-साथ योग अभ्यास भी करवाया। विद्यार्थियों ने योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का भी संकल्प किया। कॉलेज प्राचार्या डॉ. जनक रानी ने विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि ध्यान करने से छात्रों को विशेष रूप से लाभ होता है। जो छात्र प्रतिदिन ध्यान करते हैं, उनका आत्मविश्वास बढ़ता है, पढ़ाई में मन लगता है, याददाश्त बढ़ती होती है। पढ़ाई के दौरान उनका ध्यान यहां-वहां नहीं भटकता है और विद्यार्थी एकाग्रता से अपनी पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित कर पाते हैं। विद्यार्थियों के साथ कॉलेज आध्यात्मिक प्रकोष्ठ के इंचार्ज सुनीता तलवाड, रेखा रानी व अन्य स्टाफ सदस्यों में अस्सिटेंट प्रोफेसर अमनप्रीत कौर, डॉ. कमला जोशी, सुनीता रानी, चंद्र तलवाड व राजेंद्र सिंह उपस्थित रहे।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

मदर्स डे

मदर्स डे पर एमएम बीएड कॉलेज में उपहार बनाओ प्रतियोगिता, संदीप व पूजा रही प्रथम
दुनिया का सबसे खूबसूरत शब्द है 'मां' : डॉ. जनक रानी
फतेहाबाद।
मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ और फाइल आर्ट क्लब की ओर से मातृदिवस के अवसर पर मां के लिए 'उपहार बनाओ प्रतियोगिता' करवाई गई। इस प्रतियोगिता में बीएड, बीएबीएड और डीईआरएड के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने अपने मातृप्रेम को प्रदर्शित करते हुए तरह-तरह के उपहार बनाए। इस प्रतियोगिता को करवाने का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों के भावनात्मक विकास के साथ-साथ रचनात्मकता को विकसित करना रहा। इस प्रतियोगिता का संचालन महिला प्रकोष्ठ प्रभारी सुमन बिश्नोई और फाइन आर्ट क्लब प्रभारी अमनप्रीत कौर द्वारा किया गया जबकि निर्णायक की भूमिका डॉ. गुंजन बजाज, डॉ. ज्योति व मधु द्वारा निभाई गई। प्रतियोगिता में संदीप व पूजा ने प्रथम, निशिमा और तनवी ने द्वितीय तथा मनीषा व पिंकी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्रतियोगिता के अंत में महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. जनक रानी ने सभी विद्यार्थियों को मातृदिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि दुनिया का सबसे खूबसूरत शब्द 'मां' है। मां को सम्मान देने और उनके महत्व को समझने के लिए साल में एक दिन ऐसा आता है जो दुनिया की सभी मां के लिए समर्पित होता है। उन्होंने कहा कि हमारी जिम्मेवारी बनती है कि अपनी मां को कभी दु:खी न करें। समाज में कभी ऐसे काम न करे, जिससे मां को झुकने पड़े। हमेशा उनका सम्मान करें। तभी हम मदर्स डे के महत्व को समझ सकेंगे। उन्होंने प्रतियोगिता के विजेता विद्यार्थियों के साथ-साथ सफल आयोजन के लिए स्टाफ सदस्यों को भी बधाई दी।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

अध्यात्म और शिक्षा पर व्याख्यान

अपने अंदर की शक्ति, कौशल को पहचानने के साथ नैतिकता को भी अपनाये : प्रो. पार्थ
एमएम शिक्षण महाविद्यालय में अध्यात्म और शिक्षा पर व्याख्यान का आयोजन
फतेहाबाद।

मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में शनिवार को आध्यात्मिक प्रकोष्ठ एवं महिला प्रकोष्ठ द्वारा एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के तौर पर प्रयागराज, उत्तरप्रदेश से प्रो. पार्थ सारथी पांडे, नेहरू ग्राम भारत मानित विश्वविद्यालय ने शिरकत की, और बहुत ही सरल शब्दों में आध्यात्म व शिक्षा के सम्बंध में बताया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. जनक रानी व प्रो. कविता ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया। डॉ पार्थ ने कहा कि आज की शिक्षा प्रणाली ने हमें चिंतन करने को मजबूर किया है कि हम खेलकूद और पढ़ाई के साथ-साथ आध्यात्म को भी शिक्षा का अनिवार्य अंग बनाना चाहिए ताकि शारीरिक एवं मानसिक विकारों पर काबू पाया जा सके और मानसिक रूप से प्रसन्न होकर हम अपना आध्यात्मिक विकास कर सकें।

मुख्य वक्ता प्रो. पार्थ ने बहुत ही सरल शब्दों में कहा कि आध्यात्म ही शिक्षा की जड़ों को गहरा कर सकता है। अध्यात्म के द्वारा स्वयं को जानना और मूल्यों की पहचान कर ही एक विद्यार्थी स्वयं को, परिवार को व समाज को सही दिशा दिखा सकता है और अपने जीवन को सार्थक कर सकता है। उन्होंने कहा कि यदि हम अपने मूल्यों को पहचान लेते हैं तो हम अपने परिवार व समाज का भी भविष्य सुधार सकते हैं। वे भी अपना जीवन सम्मान के साथ व सक्षम होकर जी सकते हैं। यह सब तभी संभव है जब हम अपने आप को जाने, अपने अंदर की शक्ति, कौशल को पहचानने के साथ-साथ नैतिकता को भी अपनाये। उन्होंने कहा कि शिक्षा के माध्यम से ही ज्ञान प्राप्त हो सकता है। यदि हमारे देश का युवा स्वस्थ सोच वाला होगा तभी हम एक स्वस्थ समाज और स्वस्थ देश की कल्पना कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि प्राचीन शिक्षा व्यवस्था का आधार ही आध्यात्मिकता हुआ करता था, उस समय गुरुकुल में पढ़ने वाले छात्रों के आध्यात्मिक विकास पर ही विशेष जोर दिया जाता था ताकि समाज को सही दिशा मिल सके। साम्प्रदायिक सदभाव बना रहे। युवा पीढ़ी अपने सामाजिक उत्थान के बारे में सोचे और एक स्वस्थ सामाजिक परिवेश की संकल्पना की जा सके। इस व्याख्यान का सफल आयोजन आध्यात्मिक प्रकोष्ठ की इंचार्ज सुनीता तलवार और महिला प्रकोष्ठ की इंचार्ज सुमनलता ने किया।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

‘महिला सशक्तिकरण’ विषय पर सेमिनार

शाह सतनाम जी काॅलेज आॅफ एजुकेशन, सिरसा में ‘महिला सशक्तिकरण’ विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया जिसमें मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय फतेहाबाद की तरफ से प्राचार्या डा. जनक रानी, डा. नरेन्द्र कुमार व कुमारी रेखा तथा बी.एड. द्वितीय वर्ष के 10 विद्यार्थियों ने भाग लिया। यह सेमिनार समाज में महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए कदम उठाने के लिए एक उत्कृष्ट अवसर था। इसमें अनेक विशेषज्ञों ने महिला सशक्तिकरण से सम्बन्धित मुद्दों पर विस्तृत चर्चा की। इसमें प्राचार्या डा. जनक रानी ने तकनीकी सत्र में निर्णायक की भूमिका निभाई।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

तिलक होली

मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय, फतेहाबाद में आज होली के अवसर पर तिलक होली मनाई गई। इस अवसर पर उपस्थित समस्त स्टाॅफ सदस्यों व विद्यार्थियों ने एक-दूसरे को तिलक कर होली पर्व की शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर समस्त विद्यार्थियों व स्टाॅफ ने शपथ ली कि वे होली खेलते हुए पानी, कैमिकल युक्त पक्के रंगों का प्रयोग नहीं करेंगे, गर्मी से बचाने के लिए पशु-पक्षियों के लिए दाना-पानी की व्यवस्था करेंगे व प्लास्टिक में झूठा बचा हुआ भोजन डालकर नहीं फैकेंगे। इस अवसर पर महाविद्यालय प्रबंधक समिति व प्राचार्या ने सभी स्टाॅफ सदस्यों व कर्मचारियों को होली रंगोत्सव की बधाई और उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी।

Principal Jayalakshmi Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस

आज मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय, फतेहाबाद में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस 8 मार्च के उपलक्ष्य में महिला प्रकोष्ठ की ओर से 'लैंगिक सवेंदनशीलता' विषय पर व्याख्यान करवाया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के तौर पर श्रीमती हरबंश कौर, महिला सुरक्षा अधिकारी फतेहाबाद ने शिरकत की। उन्होंने इस विषय पर अपने व्याख्यान में लिंग आधारित भेद-भाव और पुरातन धारणाओं के कारणों व समाधान पर चर्चा की। इसके साथ उन्होंने घरेलू हिंसा अधिनियम 2005 और बाल-विवाह निषेध अधिनियम 2006 पर विद्यार्थियों को जागरुक किया। इस कार्यक्रम का संचालन महिला प्रकोष्ठ की इंचार्ज सुमन बिश्नोई द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में डा. कविता बतरा ने मुख्य वक्ता को स्मृति चिह्न भेंट कर धन्यवाद किया और सभी स्टाॅफ सदस्यों को अन्तर्राष्टीय महिला दिवस की शुभकामनाएं दी।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

रिपोर्ट (दशहरा)

आध्यात्मिक प्रकोष्ठ की ओर से दशहरे के अवसर पर बी.ए.बी.एड. व डी.एल.एड. के विद्यार्थियों द्वारा बहुत ही सुंदर नाटिका प्रस्तुत की गई। जिसनें विद्यार्थियों को बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक दशहरे के त्यौहार के पीछे छिपे विभिन्न पहलुओं से अवगत करवाया गया। इस नाटिका का प्रमुख उद्देश्य भारतीय सम्यता व संस्कृति में त्योहारों के आध्यात्मिक व वैज्ञानिक महत्व से परिचित करवाना था। कार्यक्रम के अंत में भगवान राम व रावण के चरित्र व जीवन से जुड़े हुए विभिन्न पहलुओं के माध्यन से जो शिक्षा ली बीए बीएड की छात्रा सारा द्वारा उसको सार रूप ने बताया गया।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

लोहड़ी

आज मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय फतेहाबाद में लोहड़ी का पावन पर्व पवित्र मंत्रोउच्चारण के साथ लोहड़ी अग्नि को प्रज्जलवित कर बहुत ही हर्षोल्लास से मनाया गया। इस अवसर पर मनोहर मैमोरियल शिक्षण समिति के प्रधान राजीव बतरा, महाविद्यालय के उपाध्यक्ष संजीव बतरा, महाविद्यालय की प्राचार्या डा. जनक मैहता, मनोहर मैमोरियल पी.जी. महाविद्यालय के प्रिंसिपल डा. गुरचरण दास, वरिष्ठ सदस्य एस.एस. मल्होत्रा, प्रमुख समाजसेवी उषा दहिया, उषा बतरा, इन्द्रसैन बतरा, समस्त स्टाॅफ सदस्यों व विद्यार्थियों ने पवित्र अग्नि के समक्ष आहूति डाल इस पर्व को मनाया व सभी को लोहड़ी व मकर संक्राति पर्व की शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर विद्यार्थियों द्वारा सुन्दरी मुन्दरी हो, तेरा कौन विचारा हो, लोहड़ी-लोहड़ी लकड़ी जैसे पारम्परिक गीतों को गाकर इस उत्सव को मनाया गया। कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों, स्टाॅफ सदस्यों व विद्यार्थियों द्वारा पर्यावरण को प्रदूषण रहित बनाने व अन्य 10 लोगों को अपने-अपने स्तर पर जागरुक करने की शपथ दिलवाई। समस्त प्रबंधक समिति के सदस्यों व महाविद्यालय प्राचार्या ने आज के सफल आयोजन के इंचार्ज असिसटेंट प्रोफेसर सुमनलता व प्रवक्ता सुनीता तलवाड़ सहित समस्त स्टाॅफ को बधाइयां प्रदान करते हुए उनके उज्जवल भविष्य की कामना की।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

नववर्ष

आज स्थानीय मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय, फतेहाबाद में नववर्ष के उपलक्ष्य में आध्यात्मिक प्रकोष्ठ की तरफ से एक सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसका शुभाराम्भ बी.एड., डी.एल.एड. एवं डी.एल.एड. के विद्यार्थियों ने अपने गुरुजनों को तिलक लगा कर व बुके दे कर किया। कार्यक्रम का आरम्भ महाविद्यालय प्राचार्या डा. जनक रानी ने स्टा◌ॅफ सदस्यों एवं विद्यार्थियों के साथ मां सरस्वती की अर्चना व दीप प्रज्जलवित करके किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने नववर्ष पर अपने विचार व्यक्त करते हुए रंगारंग कार्यक्रम द्वारा नववर्ष उत्सव को बहुत ही धूम-धाम के साथ मनाया। इस अवसर पर उपस्थित विद्यार्थियों व स्टा◌ॅफ सदस्यों ने हर दिन, हर पल कुछ नया सिखने का प्रण लिया। महाविद्यालय की प्रबंधक समिति व प्राचार्या ने कार्यक्रम के अंत में सभी स्टा◌ॅफ सदस्यों व विद्यार्थियों को नववर्ष की शुभकामनाएं प्रदान की व कार्यक्रम के सफल संचालन के लिए प्रभारी सुनीता तलवाड़ को बधाई दी।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

हरियाणा रंगोत्सव कार्यक्रम

कार्यक्रम की सफलता की कहानी

फ़ोटो की जुबानी

बहुत बहुत आभार उन सभी स्कूल संचालकों का जिन्होंने इस कार्यक्रम में अपने अपने विद्यार्थियों को सांस्कृतिक प्रस्तुति व क्विज़ के लिए भेज कार्यक्रम में चार-चांद लगाने का काम किया।

बहुत बहुत आभार मनोहर मेमोरियल शिक्षण समिति के सभी सम्मानित मैनेजमेंट कमेटी के सदस्यों का जिनके दिशा निर्देशन व मार्गदर्शन के कारण आज इस कार्यक्रम की गूंज दूर-दूर तक सुनाई दे रही है।

बहुत बहुत आभार कार्यक्रम को सुशोभित करने आए हमारे सभी मेहमानों का जिनकी उपस्थित ने हमारे स्टाफ, विद्यार्थियों व समस्त प्रतिभागियों को अपना आशीर्वाद प्रदान कर कृतार्थ किया।

बहुत बहुत आभार महाविद्यालय के एक एक कर्मठ स्टाफ सदस्य का व महाविद्यालय के उन सभी विद्यार्थियों का जिनकी दिन-रात की मेहनत के फलस्वरूप आज ये कार्यक्रम नई बुलंदियों को छू पाया है।

तहे दिल से आभार हमारे उन सभी दर्शकों का जिनकी तालियों व किलकारियों ने कार्यक्रम में एक अद्भुत जोश पैदा किया व सभी का लगातार हौसला बढ़ाते हुए कार्यक्रम में अंत तक सहयोग किया।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

दीपावली

आज मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय, फतेहाबाद में आध्यात्मिक प्रकोष्ठ की तरफ से दीपावली के शुभ अवसर पर महाविद्यालय में कई प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। जिसमें बी.एड., डी.एल.एड. व बी.ए.बी.एड. के विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया। थाली सजाओ प्रतियोगिता में सिमरन ने प्रथम, जतिन ने द्वितीय व तिशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। मोमबती बनाओ व सजाओ प्रतियोगिता में सिमरन ने प्रथम, महक व जसविन्द्र ने द्वितीय व सारा व मोहित ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। दिया सजाओ प्रतियोगिता में मोहित ने प्रथम, नैन्सी व निधि ने द्वितीय, तिशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्ड बनाओ प्रतियोगिता में महक प्रथम, निधि द्वितीय और मुस्कान व तिशा तृतीय स्थान पर रही। वंदनवार प्रतियोगिता में पूजा प्रथम, निशा व टिशा द्वितीय व निधि ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। लैम्प बनाओ प्रतियोगिता में जसविन्द्र ने प्रथम व तिशा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। इन प्रतियोगिताओं में निर्णायक मंडल की भूमिका अर्सिसटेंट प्रोफेसर डा. गुंजन नारंग व सुमन बिश्नोई ने निभाई। इन प्रतियोगिताओं का उद्देश्य आज की पीढ़ी को अपनी सभ्यता, संस्कृति, परम्परा, रीति रिवाज को कायम रखना व उसके महत्व को बताना था। इस अवसर पर महाविद्यालय प्रबंधन समिति के समस्त सदस्यों एवं महाविद्यालय प्राचार्या डा. जनक रानी ने इंचार्ज सुनीता तलवाड़, अमनप्रीत कौर, समस्त स्टाॅफ सदस्यों तथा विद्यार्थियों को धनतेरस, दीपावली, विश्वकर्मा दिवस, गोवर्धन पूजा व भईया दूज पर्व की शुभकामनाएं दी और प्रदूषण रहित दीपावली मनाने के लिए प्रेरित किया।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

करवा चौथ महोत्सव

आज मनोहर मेमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में भारत विकास परिषद और शिक्षण महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ की सहभागिता से करवा चौथ महोत्सव का आयोजन किया गया, जिसमें अनेक सांस्कृतिक और मनोरंजक प्रतियोगिताएं करवाई गई और विजेता महिला प्रतिभागियों को भारत विकास परिषद की ओर से आकर्षक उपहार देकर सम्मानित किया गया| इस अवसर पर महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी सहायक प्रवक्ता श्रीमती सुमन बिश्नोई और भारत विकास परिषद के और से शाखा महिला प्रमुख श्रीमती विनीता मक्कड, श्रीमती अंजु गांधी गिरधर, श्रीमती नीलम मैहता,श्रीमती पूजा बंसल, श्रीमती सरिता गुलाटी, श्रीमती सुनैना सहित अन्य सम्मानित सदस्य मौजूद रहे| कार्यक्रम के अंत मे शाखा महिला प्रमुख द्वारा महाविधालय प्रबंधन कमेटी, प्राचार्या तथा महिला प्रकोष्ठ प्रभारी सहित विद्यार्थियों का धन्यवाद किया।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

रिपोर्ट (नवरात्रि उत्सव)

मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय के ब्लॉक 2 में हवन पूजन करवाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्रबंधक समिति, एम.एम. पी.जी. कॉलेज के प्रिंसिपल एवं एम.एम. शिक्षण महाविद्यालय का समस्त समस्त स्टाफ और विद्यार्थी उपस्थित थे। हवन पूजन के पश्चात सभी स्टाफ व विद्यार्थियों द्वारा मिलकर डांडिया नृत् भी किया गया। इस प्रकार के उत्सवों को मनाने का मुख्य उद्देश्य भारतीय युवा-पीढ़ी को इन उत्सव की महता समझाना है ताकि वे हमारी भारतीय संस्कृति और संस्कारों को समझ सकें और संजोकर रख सके।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

शहीदी दिवस

आध्यात्मिक प्रकोष्ठ की ओर से हरियाणा के शहीदों की याद में शहीदी दिवस मनाया गया। इस अवसर पर पोस्टर, स्लोगन, कवितागान व भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया व देश भक्ति गीतों के माध्यम से शहीद अमर जवानों को याद किया गया। कार्यक्रम का कुशल संचालन महाविद्यालय की प्रवक्ता सुनीता तलवाड़ व असिस्टेंट प्रोफेसर अमनप्रीत कौर ने किया। स्लोगन प्रतियोगिता में महक ने प्रथम, सारा ने द्वितीय व पूजा व मनजीत कौर ने तृतीय स्थान, कवितागान प्रतियोगिता में सारा ने प्रथम स्थान, पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता में पलक ने प्रथम स्थान, भारती व पंकज ने द्वितीय स्थान व भाषण प्रतियोगिता में जसविन्द्र व पलक ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। नैन्सी ने देश भक्ति गीत पर बहुत ही सुन्दर नृत्य प्रस्तुती देते हुए शहीदों को श्रद्धा सुमन अर्पित किए। इस अवसर पर डी.एल.एड. व बी.ए.बी.एड. से जसविन्द्र व साहिल ने शहीदों की जीवनियों व उनके पराक्रम से सम्बन्धित विडियों के द्वारा विशेष जानकारी प्रदान की। इन प्रतियोगिताओं में निर्णायक मंडल की भूमिका असिस्टेंट प्रोफेसर सुमन लता व प्रवक्ता सुनीता रानी ने निभाई।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

REPORT
OF
BEST PRACTICE II
Topic -
BACK TO NATURE

वृक्षारोपण सप्ताह एवं प्लास्टिक मुक्त अभियान

एमएम शिक्षण महाविद्यालय व एचडीएफसी बैंक के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित प्लास्टिक मुक्त अभियान एवं वृक्षारोपण सप्ताह का समापन

फतेहाबाद।

आजादी के अमृत महोत्सव एवं कारगिल विजय दिवस मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में पर्यावरण संरक्षण के लिए 23 से 29 जुलाई तक वृक्षारोपण सप्ताह एवं प्लास्टिक मुक्त अभियान के रूप में आयोजित किया गया। इस सप्ताह के दौरान एचडीएफसी बैंक व इन्वायरमेंट सस्टेनेबल मैनेजमेंट सेल के सहयोग से कॉलेज के विद्यार्थियों, एनएसएस वॉलंटियर्स व कर्मचारियों द्वारा न केवल कॉलेज परिसर में पौधारोपण किया गया वहीं लोगों को भी इसके लिए जागरूक करने का प्रयास किया गया। इसके अलावा विद्यार्थियों ने प्लास्टिक से पर्यावरण को होने वाले नुकसान बारे भी लोगों को जानकारी दी और प्लास्टिक की जगह अन्य विकल्पों को अपनाने का आह्वान किया। बीएड कॉलेज प्राचार्या डॉ. जनक रानी ने विद्यार्थियों के इस प्रयास की सराहना करते हुए कहा कि इस पहल का उद्देश्य जलवायु परिवर्तन से निपटना, वायु गुणवत्ता में सुधार और जैव विविधता को बढ़ाना है। उन्होंने इस अभियान में एचडीएफसी बैंक द्वारा दिए गए सहयोग के लिए उनका आभार जताया और भविष्य में भी बैंक के साथ मिलकर आने वाली पीढ़ितयों के लिए प्रकृति को संरक्षित करने का अभियान जारी रखने की बात कही। इस अवसर पर एचडीएफसी बैंक से सौरभ चौधरी, उमेश मोंगा भी मौजूद रहे। अभियान के दौरान कॉलेज में 50 से अधिक पेड़ लगाए गए और प्लास्टिक का प्रयोग न करने का भी संकल्प दोहराया गया।

फोटो - फतेहाबाद। एमएम शिक्षण महाविद्यालय में पौधारोपण करते प्राचार्य, स्टाफ सदस्य व एचडीएफसी बैंक के अधिकारी।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

वन महोत्सव

बीएड कॉलेज में विद्यार्थियों ने ली पृथ्वी को हरा-भरा बनाने की शपथ

फतेहाबाद।

मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में पर्यावरण स्थिरता प्रबंधन सैल द्वारा वन महोत्सव धूमधाम से मनाया गया। इस दौरान कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा इको मैगजीन के माध्यम से विभिन्न पर्यावरणीय मुद्दों से अवगत करवाया। इस प्रतियोगिता में संदीप ने प्रथम, मनीषा ने द्वितीय तथा सुमन कौर ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्या डॉ. जनक रानी ने किया। उन्होंने विद्यार्थियों को पौधारोपण कर हरियाली फैलाने का संदेश देते हुए कहा कि पेड़ों व पर्यावरण को बचाना हमारा नैतिक कर्तव्य तो है ही, साथ ही भविष्य की हमारी पीढियों के लिए पर्यावरण के दिए हुए उपहारों को सहज कर रखना भी हमारी जिम्मेवारी है। उन्होंने कहा कि मानसून का मौसम पौधारोपण के लिए सर्वश्रेष्ठ समय माना जाता है। पेड़ों की अंधाधुंध कटाई पर चिंता व्यक्त करते हुए उन्होंने विद्यार्थियों से अधिक से अधिक पौधारोपण करने और उनकी देखभाल करने का आह्वान किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों व स्टाफ सदस्यों ने पौधारोपण करने, पर्यावरण को संरक्षित करने व धरती को हरा-भरा बनाने की शपथ ली।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

विश्व पर्यावरण दिवस

विश्व पर्यावरण दिवस पर बीएड कॉलेज में विद्यार्थियों ने पेड़ों पर टांगे 'बर्ड हाऊस'

पक्षियों को आश्रम के साथ इनके दाना-पानी का प्रबंध करना हमारा कर्तव्य : डॉ. जनक

फतेहाबाद।

विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में मनोहर मैमोरियल कॉलेज ऑफ एजुकेशन में ईएसएमसी, एनएसएस व इको क्लब के द्वारा बर्ड हाऊस बनाने की गतिविधि करवाई गई। फाईन आर्ट विभाग से सहायक प्रोफेसर अमनप्रीत कौर की देखरेख में आयोजित इस गतिविधि में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और बर्ड हाऊस बनानकर कॉलेज परिसर में लगे पेड़ों पर टांगा ताकि पक्षी इनमें विश्राम कर सकें। इसके आयोजन का उद्देश्य छात्रों, फैकल्टी और कर्मचारियों में व्यवहारिक अनुभव प्रदान करना रहा जो स्थानीय पक्षी प्रजातियों के संरक्षण और कल्याण में योगदान देता है। इस दौरान अमनदीप कौर के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों को पर्यावरण के अनुकूल और टिकाऊ सामग्रियों का उपयोग करके पक्षी घरों का निर्माण करने का अवसर मिला। विद्यार्थियों ने भी बड़े उत्साह के साथ बर्ड हाऊस बनाए और पर्यावरण संरक्षण के साथ-साथ गर्मी के मौसम में पक्षियों के प्रति अपनी जिम्मेवारी का निर्वाह करने का संकल्प दोहराया।

विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए कॉलेज प्राचार्या डॉ. जनक रानी ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन विद्यार्थियों को प्रकृति के जिम्मेवार प्रबंधक बनने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। यह एक अनुस्मारक के रूप में कार्य करता है कि प्रत्येक व्यक्ति के कार्य चाहे कितने छोटे हो, भविष्य की पीढिय़ों के लिए, हमारे पर्यावरण को संरक्षित करने में महत्वपूर्ण प्रभाव डाल सकते हैं। उन्होंने कहा कि गर्मी के मौसम में सबसे ज्यादा परेशानी पक्षीयों को होती है। दाना-पानी न मिलने के कारण काफी संख्या में पक्षी अपने प्राण तक त्याग देते हैं। ऐसे में हम सबका कर्तव्य बनता है कि पक्षियों को आश्रय प्रदान करने के साथ-साथ उनके दाना-पानी का भी प्रबंध करना चाहिए। पक्षी भी हमारे पर्यावरण का एक हिस्सा है। हमें इनके संरक्षण में योगदान देना चाहिए।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

मिशन लाइफ

मिशन लाइफ को लेकर बीएड कॉलेज में भाषण प्रतियोगिता का आयोजन

हमें पर्यावरण की सुरक्षा के लिए प्रेरित करता है मिशन लाइफ : डॉ. जनक

फतेहाबाद।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा पर्यावरण संरक्षण को लेकर शुरू किए मिशन लाइफ के तहत मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में एसएसएस इकाई का भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। एनएसएस इंचार्ज प्रो.कमला जोशी की देखरेख में आयोजित इस प्रतियोगिता में कॉलेज के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और पर्यावरण संरक्षण और मानव जीवन पर इसके प्रभाव को लेकर विस्तार से अपने विचार रखे। कॉलेज प्राचार्या डॉ. जनक रानी ने कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए कहा कि विद्यार्थियों से पर्यावरण संरक्षण के लिए अपने प्रयासों को जारी रखने का आह्वान किया और कहा कि हम अपनी लाइफस्टाइल में थोड़ा-बहुत बदला कर पर्यावरण की क्षति होने से बचा सकते है। यह मिशन लाइफ हमें पर्यावरण की सुरक्षा के लिए प्रेरित करता है।

एनएसएस इकाई इंचार्ज प्रो. कमला जोशी ने बताया कि मिशन लाइफ के तहत कॉलेज में अनेक तरह की गतिविधियां आयोजित की जाएंगी, जिसकी शुरूआत आज भाषण प्रतियोगिता से की गई है। प्रतियोगिता में आजाद ने प्रथम, सुमित ने द्वितीय तथा किरण बाला ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। भाषण प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने कहा कि आज हमारे ग्लेशियर पिघल रहे हैं, समुंद्रों का जलस्तर बढ़ रहा है, हमारी नदियां सूख रही हैं, मौसम अनिश्चित हो रहे हैं और ये बदलाव लोगों को सोचने पर मजबूर कर रहे हैं कि क्लामेट चेंज को सिर्फ पॉलिसी मेकिंग पर नहीं छोड़ा जा सकता है। मिशन लाइफ हमें प्रेरित करता है कि हम सब अपनी रोजमर्रा की जिंदगी में ऐसा बहुत कुछ कर सकते हैं, जिससे पर्यावरण की सुरक्षा हो। प्लास्टिक बैग का ही उदाहण लें, हमें प्लास्टिक की थैली धड़ल्ले से इस्तेमाल करने की आदत लग गई है जो कि हमारी प्रकृति में जहर के समान है। मिशन लाइफ बताता है कि अगर प्लास्टिक छोड़ हम कपड़े के थैले का इस्तेमाल करें तो बड़े स्तर पर पर्यावरण को बचा सकते हैं। इसी तरह विद्यार्थियों ने विभिन्न उदाहरण देकर पर्यावरण संरक्षण को जीवन का अहम हिस्सा मानने की बात कही। प्राचार्या डॉ. जनक रानी ने विजेता विद्यार्थियों को बधाई दी।

Principal Janak Rani
M.M. College of Education
Fatehabad

जल संरक्षण दिवस

आज मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में हिन्दू नववर्ष विक्रम संवत 2080 की शुरुवात पर जल संरक्षण दिवस के उपलक्ष्य में एन.एस.एस. व इको क्लब ने एक रैली का आयोजन किया। विद्यार्थियों ने जल को बचाने तथा उसका सदउपयोग करने की शपथ ली व एन.एस.एस. इंचार्ज डा. गुंजन बजाज व इको क्लब इंूचार्ज सुनीता रानी ने विद्यार्थियों को जल संरक्षण व उसके सदउपयोग के बारे में अवगत करवाया। प्राचार्या डा. जनक रानी ने हिन्दू नववर्ष व नवरात्रों की समस्त स्टाॅफ सदस्यों व विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दी।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad

स्वच्छ भारत अभियान

मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय, फतेहाबाद में प्राचार्या डा. जनक मेहता की अध्यक्षता में व एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डा. गुंजन नारंग के संयोजन में स्वच्छ भारत अभियान के तहत कक्षा सजाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह जानकारी देते हुए कार्यक्रम अधिकारी ने बताया कि स्वच्छ भारत अभियान जो कि 1 अक्तूबर से आरम्भ हुआ था व 31 अक्तूबर तक मनाया जा रहा है उसी अनुसार आज महाविद्यालय के विद्यार्थियों के अलग-अलग ग्रुप्स बनाकर अपनी-अपनी कक्षाओं की सफाई करके उन्हें सजाया गया। प्रतियोगिता में टिशा की टीम व निधि की टीम संयुक्त रुप से प्रथम, भारती की टीम व पलक की टीम ने द्वितीय व लवकुछ की टीम व अंजली की टीम ने संयुक्त रुप से तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या ने समस्त विद्यार्थियों व विजेता विद्यार्थियों को बधाई दी व धनतेरस, दीपावली, विश्वकर्मा दिवस, गोवर्धन पूजा व भईया दूज की बधाईया व शुभकामनाएं प्रदान की।

Principal
M.M. College of Education
Fatehabad